

# Adapta BIO 5-Korn



- Glutenhaltige Getreidebeikost aus Weizen, Gerste, Roggen, Reis und Hafer
- Zubereitung mit Säuglingsmilch
- Angereichert mit natürlichem Vitamin C, B1 und Calcium
- Nach fünf Monaten
- Frei von Zusatzstoffen wie Aromen, Emulgatoren und Antioxidantien

## Eigenschaften

**Bio-Qualität:** Getreidemischung aus Weizen, Gerste, Roggen, Reis und Hafer, aus biologischer Landwirtschaft in Knospequalität . Entspricht den strengen Bio Suisse Richtlinien. Deklarationsknospe in der Zutatenliste, da Vitamine zugegeben werden.

Lizenznehmer: Hero AG, 5600 Lenzburg / Bio-Zertifizierung: CH-BIO-006.

**Getreide** haben einen hohen **Stärkegehalt** und liefern wertvolle Energie. Zudem sind sie wichtige Quellen von **Vitamin B1**. **Adapta BIO 5-Korn** ist deshalb mit Vitamin B1 reitamiert, sowie mit natürlichem Vitamin C und Calcium angereichert.

Adapta BIO 5-Korn enthält auch **glutenhaltige Getreide** und wird deshalb erst nach einer einzelnen Glutenquelle, z. B. Adapta BIO Griess eingesetzt.

## Indikationen

- Einführung glutenhaltiger Beikost vorzugsweise während dem Stillen, spätestens im 7. Monat
- Gestaltung individueller Getreide-Breie mit Früchten und Säuglingsmilch
- Für einen sättigenden Schoppen

## Kontra-Indikationen

- Zöliakie

## Zutaten

Getreidemehle 76 % (Weizen [CH], Gerste AM/N), Reis [EU], Roggen [EU], Hafer [EU]), Reisstärke\* [EU], Rohrohrzucker (AM/S), Calcium, Acerolapulver auf Maltodextrin\*, Vitamin B1. **Glutenhaltig.**

\*aus biologischer Landwirtschaft

Unter Schutzatmosphäre abgepackt. Nach dem Öffnen im gut verschlossenen Beutel kühl und trocken aufbewahren.

## Zubereitung Getreidebrei mit Milch

Gewohntes Säuglingsmilchpulver mit Adapta BIO 5-Korn mischen. Frisch abgekochtes und auf ca. 50 °C abgekühltes Wasser zugeben und gut umrühren. Zum Eindicken kurz stehen lassen.

### Dosierungstabelle für 1 Teller Brei:

nach Monaten	Wasser ml	Milchpulver Messlöffel	Adapta BIO 5-Korn (Pulver) Esslöffel	g
5 - 6	150	5	2	18
7	180	6	2,5	22

1 gehäufte Esslöffel = ca. 9,5 g

## Zubereitung eines sättigenden Schoppens

Die gewohnte Säuglingsmilch wie üblich im Schoppen zubereiten.

Ein bis zwei Kaffeelöffel Adapta Bio 5-Korn dazugeben und die Schoppenflasche kräftig schütteln. Auf Trinktemperatur (ca. 37 °C) abkühlen lassen.

**Tip:** Schoppensauger mit Breiloch verwenden.

Bitte Angaben zur Dosierung und Zubereitung genau befolgen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Keine Reste aufbewahren.

## Handelsform

Packung à 350 g / Art.-Nr. 3989.427 / Exklusiv bei Coop

(01/2012)

<b>Adapta BIO 5-Korn enthält</b>		<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Brei Portion* (189 g)</b>
<b>Energie</b>	<b>kcal</b>	<b>369</b>	<b>168</b>
	<b>kJ</b>	<b>1564</b>	<b>705</b>
<b>Eiweiss</b>	<b>g</b>	<b>11,6</b>	<b>4,4</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>73</b>	<b>24</b>
Zucker	g	13,3	13,2
Lactose	g	0,0	10,8
Saccharose	g	13,3	2,4
Stärke	g	60	11,0
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>1,9</b>	<b>5,7</b>
gesättigte Fettsäuren	g	0,4	2,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,2	2,0
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,8	1,4
<b>Nahrungsfasern</b>	<b>g</b>	<b>6,5</b>	<b>1,2</b>
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	g	0,02	0,04
Calcium	mg	300	130
<b>Vitamine</b>			
Vitamin C	mg	43	19,3
Vitamin B1	mg	1,2	87

\*150 ml Wasser + 21 g Adapta BIO 1 Pulver + 18 g Adapta BIO 5-Korn Pulver