

Adapta BIO Milchgriss



- Anrührfertige Getreidebeikost mit Bio-Hartweizengriess und Bio-Milch
- Eine wohlschmeckende, ausgewogene Mahlzeit
- Angereichert mit natürlichem Vitamin C, den Vitaminen A, D und B1 sowie Calcium
- Nach fünf Monaten

Eigenschaften

Bio-Qualität: Hartweizengriess aus biologischer Landwirtschaft. Bio-Zertifizierung: CH-BIO-006.

Adapta BIO Milchgriss enthält als einziges Getreide Hartweizengriess. Dieses hat einen hohen **Stärkegehalt** und liefert wertvolle Energie. Dank der Adapta BIO Milchmahlung liefert der Adapta BIO Milchgriss wertvolles **Eiweiss** zur Unterstützung eines harmonischen Wachstums. Die spezielle Kombination von pflanzlichen Ölen liefert ein **optimales Fettsäuremuster** mit einem ausgewogenen Verhältnis von omega-3- und omega-6-Fettsäuren. Diese essentiellen Fettsäuren tragen zur normalen Entwicklung und zum Wachstum des Organismus bei. Der Gehalt an den **Vitaminen A, D, C und B1** sowie an **Calcium** entspricht den Bedürfnissen von Säuglingen.

Indikationen

- Als hochwertige, wohlschmeckende Breimahlzeit für Säuglinge nach fünf Monaten
- Als anrührfertige Variante eines Getreidemilchbreis
- Für Kleinkinder bis ins Schulalter

Kontra-Indikationen

- Zöliakie
- Lactoseintoleranz und nachgewiesene Kuhmilchweiiss-Allergie
- Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption

Zutaten

Hartweizengriess* 40% (AM/N), Magermilchpulver* 28% (CH), Reisstärke* (EU), Rohrohrzucker* (AM/S), pflanzliche Öle (Rapsöl* [EU], Sonnenblumenöl* [EU], Palmkernöl* [AM/S], Palmöl* [AM/S]), Acerolapulver auf Maltodextrin*, Calcium, Vitamine (A, D, B1), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Antioxidans E306, Zimt*. **Glutenhaltig.**
*aus biologischer Landwirtschaft

Unter Schutzatmosphäre abgepackt. Nach dem Öffnen im gut verschlossenen Beutel kühl und trocken aufbewahren, innert drei Wochen aufbrauchen.

Zubereitung

Abgekochtes, auf 50 °C abgekühltes Wasser in den Teller geben und mit der angegebenen Menge Pulver gut verrühren. Jeden Brei frisch zubereiten, keine Breireste aufbewahren.

Dosierung

Dosierungstabelle für 1 Teller Brei:

nach Monaten	Wasser ml	Adapta BIO Milchgriss (Pulver) Esslöffel	g
5 - 6	150	ca. 4	34
7	180	ca. 5	41

1 gehäufte Esslöffel = ca. 8,6 g

Handelsform

Packung à 275 g / Art.-Nr. 3990.414 / Exklusiv bei Coop

(01/2012)

Adapta BIO Milchgiess enthält		pro 100 g Pulver	pro Brei Portion* (184 g)
Energie	kcal	430	145
	kJ	1813	620
Eiweiss	g	16,1	5,5
Kohlenhydrate	g	67	23
Zucker	g	2,5	8,7
Lactose	g	1,5	5,1
Saccharose	g	10,5	3,6
Stärke	g	42	14,3
Fett	g	10,5	3,6
Gesättigte Fettsäuren (FS)	g	3,2	1,1
Einfach ungesättigte FS	g	3,7	1,3
Mehrfach ungesättigte FS	g	2,5	0,9
Nahrungsfasern	g	1,3	0,4
Mineralstoffe			
Natrium	g	0,13	0,04
Calcium	mg	460	160
Vitamine			
Vitamin A	µg	560	190
Vitamin D	µg	8,4	2,8
Vitamin C	mg	46	15,9
Vitamin B1	µg	690	230

*150 ml Wasser + 34 g Adapta BIO Milchgiess Pulver