

Adapta BIO Reis



- Anrühfertiges Basisprodukt für die individuelle Babyküche
- Glutenfreie Getreidebeikost aus Bio-Reis mit Vitamin B1
- Nach vier Monaten
- Ohne Zusatz von Zucker oder Salz
- Frei von Zusatzstoffen wie Aromen, Emulgatoren und Antioxidantien

Eigenschaften

Bio-Qualität: Reis aus biologischer Landwirtschaft in Knospequalität . Entspricht den strengen Bio Suisse Richtlinien. Deklarationsknospe, da Vitamine zugegeben werden.
 Lizenznehmer: Hero AG, 5600 Lenzburg / Bio-Zertifizierung: CH-BIO-006.

Reis hat einen hohen **Stärkegehalt** und liefert wertvolle Energie. Getreide ist eine wichtige Quelle von **Vitamin B1**. Adapta BIO Reis ist entsprechend den gesetzlichen Vorgaben mit Vitamin B1 reitaminert, um allfällige Produktionsverluste auszugleichen.

Adapta BIO Reis eignet sich aufgrund seiner Eigenschaften zur Einführung der Beikost nach den **Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie (SGP)**:

- Die verschiedenen Lebensmittel werden dem Säugling einzeln angeboten.
- Ein sinnvoller Abstand zwischen zwei neuen Lebensmitteln beträgt 3 - 4 Tage.

Indikationen

- Einführung erster Beikost nach 4, besser 6 Monaten, in der Allergieprävention nach 6 Monaten
- Gestaltung individueller Getreide-Breie mit Früchten und Säuglingsmilch
- Zutat in einem hochwertigem Getreide-Menü mit Fleisch und Gemüse (ohne Milchkomponente)

Kontra-Indikationen

- Keine Kontraindikationen bekannt

Zutaten

Reismehl 97% (Europa), Vitamin B1. **Glutenfrei.**

Unter Schutzatmosphäre abgepackt. Nach dem Öffnen im gut verschlossenen Beutel kühl und trocken aufbewahren, innert drei Wochen aufbrauchen.

Zubereitung Getreidebrei mit Milch

Gewohntes Säuglingsmilchpulver mit Adapta BIO Reis mischen. Frisch abgekochtes und auf ca. 50 °C abgekühltes Wasser zugeben und gut umrühren. Zum Eindicken kurz stehen lassen.

Dosierungstabelle für 1 Teller Brei:

nach Monaten	Wasser ml	Milchpulver Messlöffel	Adapta BIO Reis (Pulver) Esslöffel	g
4 - 6	150	5	3,5	16
7	180	6	4	18

1 gehäufter Esslöffel = ca. 4,5 g

Zubereitung Getreide-Menü mit Fleisch

2 Esslöffel Adapta BIO Reis (9 g) in einen tiefen Teller geben.

90 ml abgekochtes und auf 50 °C abgekühltes Wasser gut einrühren.

Nach Belieben 100 - 130 g Früchte, 100 - 130 g Gemüse und 20 - 40 g Fleisch, altersgerecht püriert, zugeben. Gut mischen.

Tipp: 1 - 2 Teelöffel Rapsöl beimischen.

Bitte Angaben zur Dosierung und Zubereitung genau befolgen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Keine Resten aufbewahren.

Handelsform

Packung à 250 g / Art.-Nr. 3919.424 / Exklusiv bei Coop

(01/2012)

Adapta BIO Reis enthält		pro 100 g Pulver
Energie	kcal kJ	385 1640
Eiweiss	g	7,3
Kohlenhydrate	g	88
Fett	g	0,8
Vitamine		
Vitamin B1	µg	390