

# Adapta Bonne Nuit



- Ausgewogene Gute Nacht-Milch nach sechs Monaten bis ins 4. Lebensjahr
- Mit den glutenfreien Getreide Reis und Mais
- Im Nährstoffprofil an die Bedürfnisse eines Kleinkindes angepasst: hohe Sättigung bei kontrollierter Energie und reduziertem Eiweissgehalt
- Mit LC-PUFA, GOS und NUKLEOTIDEN

## Eigenschaften

**Folgemilch mit Getreide:** Basierend auf Adapta 1, ergänzt mit bekömmlichem Reis und Mais, die für eine lang anhaltende Sättigung sorgen.

**Eiweiss:** Molkenprotein:Casein = 60:40, wie eine Anfangsmilch, für einen leichten Übergang.

**Fett:** Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA), in Gehalt und Verhältnis nach dem Vorbild der Muttermilch. Arachidonsäure (ARA) 0,2 g/100 g Fett, Docosahexaensäure (DHA) 0,2 g/100 g Fett. Bedarfsangepasster Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren aus Pflanzenölen. Verhältnis Linolsäure:  $\alpha$ -Linolensäure = 6,6:1 (17,0 g:2,6 g/100 g Fett).

**Kohlenhydrate:** 60,7% Lactose, 34,4% Stärke; enthält kleine Mengen an Glucose (bis 2 g/100 g Pulver) aus den Galacto-Oligosacchariden.

**Prebiotica:** Galacto-Oligosaccharide GOS angeglichen an die Muttermilch.

**Vitamine und Mineralstoffe:** Angereichert mit allen Vitaminen und Mineralstoffen gemäss den aktuellen Anforderungen. Ca:P = 1,6. Eisen angereichert. Vitamin D-Gehalt angepasst an die Grundversorgung mit einem Vitaminsupplement.

**Nukleotide:** Im Gehalt an CMP, UMP, AMP, GMP und IMP der Muttermilch angeglichen.

**Nährstoffrelation:** Protein 8,5%, Kohlenhydrate 51,4%, Fett 38,9% der Energie.

## Indikationen

- Gute Nacht-Milch
- Im Anschluss oder als Ergänzung einer anderen Folgemilch (z. B. Adapta 2)
- Nach dem 6. Monat bis ins 4. Lebensjahr

## Kontra-Indikationen

- Lactoseintoleranz
- Nachgewiesene Kuhmilcheiweiss-Allergie
- Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption

## Zutaten

Magermilch, Milchzucker, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Kokosöl, Sonnenblumenöl, Palmkernöl), Reismehl 21,7%, entmineralisiertes Molkenprotein, Maismehl 6,5%, Galacto-Oligosaccharide, Mineralstoffe (Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphor, Chlorid, Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Mangan, Selen), Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, B6, B12, Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothensäure), Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Aroma Vanillin, Fischöl, Arachidonsäureöl (LC-PUFA), Cholin, Inositol, Taurin, Nukleotide (CMP, UMP, AMP, GMP, IMP), Antioxidantien (Sojalecithin, alpha-Tocopherol, Ascorbylpalmitat, E472c), L-Carnitin. **Glutenfrei, ohne Zusatz von Kristallzucker.**

## Zubereitung

Abgekochtes und auf 40 °C abgekühltes Wasser verwenden. Angaben zur Dosierung auf der jeweiligen Packung ablesen und genau befolgen. Jeden Schoppen frisch zubereiten.

## Dosierung

### Dosierungstabelle für 1 Schoppen:

Gewicht	Messlöffel	Wasser ml	trinkfertig ml	Mahlzeiten/Tag
bis 7 kg	6	180	ca. 200	5*
über 7 kg	7	210	ca. 240	5*

1 Messlöffel gestrichen = ca. 4,7 g  
\*inkl. Breimahlzeiten

## Handelsform

Packung à 750 g (2 x 375 g) / Art.-Nr. 3976.425

(01/2012)

Adapta Bonne Nuit enthält		pro 100 g Pulver	pro 100 ml Schoppen (14,1 g Pulver)
<b>Energie</b>	<b>kcal</b>	<b>478</b>	<b>67</b>
	<b>kJ</b>	<b>2016</b>	<b>284</b>
<b>Eiweiss</b>	<b>g</b>	<b>10,1</b>	<b>1,4</b>
Molkenprotein	g	6,1	0,8
Casein	g	4,0	0,6
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>61,0</b>	<b>8,6</b>
Zucker	g	39,0	5,5
Lactose	g	37,0	5,2
Stärke	g	21,0	3,0
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>21,2</b>	<b>3,0</b>
Gesättigte Fettsäuren (FS)	g	7,8	1,1
Einfach ungesättigte FS	g	8,1	1,1
Mehrfach ungesättigte FS	g	4,3	0,6
<b>Prebiotische Nahrungsfasern (GOS)</b>	<b>g</b>	<b>2,9</b>	<b>0,4</b>
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	g	0,10	0,01
Kalium	mg	400	56
Calcium	mg	307	42
Magnesium	mg	34	4,8
Phosphor	mg	189	27
Chlorid	mg	303	43
Eisen	mg	8,6	1,2
Zink	mg	3,1	0,4
Kupfer	µg	286	40
Jod	µg	49	6,9
Mangan	µg	172	24
Selen	µg	4,8	0,7
Fluor*	µg	35	4,9
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	350	49
Vitamin D	µg	6,0	0,8
Vitamin E	mg	5,6	0,8
Vitamin K	µg	24,5	3,6
Vitamin C	mg	70	10
Vitamin B1	µg	421	59
Vitamin B2	µg	560	79
Vitamin B6	µg	315	44
Vitamin B12	µg	1,1	0,2
Biotin	µg	10,7	1,5
Folsäure	µg	56	7,9
Niacin	mg	4,0	0,6
Pantothensäure	mg	2,1	0,3
<b>Cholin</b>	<b>mg</b>	<b>42</b>	<b>5,9</b>
<b>Taurin</b>	<b>mg</b>	<b>21</b>	<b>3,0</b>
<b>L-Carnitin</b>	<b>mg</b>	<b>6,7</b>	<b>0,9</b>
<b>Inositol</b>	<b>mg</b>	<b>28</b>	<b>3,9</b>
<b>Nukleotide</b>	<b>mg</b>	<b>23,1</b>	<b>3,3</b>

\*natürlicher Gehalt aus Rohstoffen