

# Adapta Sensible



- Besonders gut verträgliche Säuglingsmilchnahrung für den gesunden Säugling mit sensibler Verdauung, ab Geburt
- Mit besonders leicht verdaulichen Zutaten wie betaständiger Palmitinsäure, hydrolysiertem Casein und Maltodextrin
- Mit NUKLEOTIDEN

## Eigenschaften

Unspezifische Verdauungsprobleme wie Blähungen, Koliken und Verstopfung treten bei Säuglingen häufig auf und sind schwierig zu interpretieren. Die Ernährung kann eine Rolle spielen, aber auch der Reifegrad des kindlichen Verdauungssystems.

**Eiweiss:** Molkenprotein und hydrolysiertes Casein im Verhältnis 60:40, nach dem Vorbild der Muttermilch. Ohne Zugabe von freien Aminosäuren. Hydrolysiertes Eiweiss führt zu einem weicherem Stuhl.

**Fett:** Mit 42% betaständiger Palmitinsäure aus Betapol, einem strukturell optimierten Pflanzenfett, der Muttermilch nachgebildet. Betaständige Palmitinsäure führt zu einer angenehmeren Verdauung. Verhältnis Linolsäure:  $\alpha$ -Linolensäure = 8,7:1 (13 g resp. 1,5 g/100 g Fett).

**Kohlenhydrate:** 42,2% Lactose plus 57,8% Maltodextrin. Der muttermilchtypische Milchzucker wird ergänzt mit dem leicht verdaulichen Energieträger Maltodextrin, der aus Glucose besteht.

**Vitamine und Mineralstoffe:** Angereichert mit allen Vitaminen und Mineralstoffen gemäss aktuellen Anforderungen; Ca:P = 1,7; Eisen angereichert; Vitamin D-Gehalt angepasst an die Grundversorgung mit Vitaminsupplementen.

**Nukleotide:** Im Gehalt an CMP, UMP, AMP, GMP und IMP der Muttermilch angeglichen.

**Nährstoffrelation:** Protein 9,3%, Kohlenhydrate 44,3%, Fett 46,4% der Energie.

**Osmolarität:** 200 mOsmol/l

## Indikationen

- Als erste Säuglingsmilch im Anschluss an das Stillen
- Zur Ergänzung des Stillens (Zwimilchernährung)
- Zur alleinigen Ernährung von Geburt an

## Kontra-Indikationen

- Lactoseintoleranz
- Nachgewiesene Kuhmilcheiweiss-Allergie
- Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption

## Zutaten

Maltodextrin, pflanzliche Öle und Fette (Palmöl strukturiert: Betapol, Palmöl, Rapsöl, Kokosfett, Sonnenblumenöl), Milchzucker, Molkenprotein, Caseinhydrolysat, Mineralstoffe (Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphor, Chlorid, Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Mangan, Selen), Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, B6, B12, Biotin, Folsäure, Niacin, Pantothensäure), Emulgator Sojalecithin, Cholin, Inositol, Taurin, Nukleotide (CMP, UMP, AMP, GMP, IMP), L-Carnitin, Antioxidantien (alpha-Tocopherol, Ascorbylpalmitat). **Glutenfrei, ohne Zusatz von Kristallzucker.**

## Zubereitung

Abgekochtes und auf 40 °C abgekühltes Wasser verwenden. Angaben zur Dosierung auf der jeweiligen Packung ablesen und genau befolgen. Jeden Schoppen frisch zubereiten.

## Dosierung

### Dosierungstabelle für 1 Schoppen:

Gewicht	Messlöffel	Wasser ml	trinkfertig ml	Mahlzeiten/Tag
bis 4 kg	3	90	ca. 100	6
4 - 5 kg	4	120	ca. 135	5 - 6
5 - 6 kg	5	150	ca. 170	5
über 6 kg	6	180	ca. 200	5*

1 Messlöffel gestrichen = ca. 4,4 g

\* inkl. evtl. Breimahlzeiten

## Handelsform

Packung à 600 g (2x 300 g) / Art.-Nr. 3980.442 / Exklusiv im Fachhandel

(01/2012)

Adapta Sensible enthält		pro 100 g Pulver	pro 100 ml Schoppen (13,2 g Pulver)
<b>Energie</b>	<b>kcal</b>	<b>515</b>	<b>68</b>
	<b>kJ</b>	<b>2155</b>	<b>284</b>
<b>Eiweiss</b>	<b>g</b>	<b>11,8</b>	<b>1,6</b>
Molkenprotein	g	7,1	1,0
Casein	g	4,7	0,6
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>56,2</b>	<b>7,4</b>
Zucker	g	23,7	3,1
Lactose	g	23,7	3,1
Maltodextrin	g	32,5	4,3
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>27,0</b>	<b>3,6</b>
Gesättigte Fettsäuren (FS)	g	12,0	1,6
Einfach ungesättigte FS	g	10,5	1,4
Mehrfach ungesättigte FS	g	4,0	0,5
Linolsäure	g	3,5	0,46
α-Linolensäure	g	0,4	0,05
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	g	0,17	0,02
Kalium	mg	410	54
Calcium	mg	440	58
Magnesium	mg	45	5,9
Phosphor	mg	250	33
Chlorid	mg	370	48
Eisen	mg	4,1	0,54
Zink	mg	4,5	0,59
Kupfer	µg	250	34
Jod	µg	70	9,2
Mangan	µg	70	9,2
Selen	µg	7,7	1,0
Fluor*	µg	100	13,2
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	570	76
Vitamin D	µg	9,0	1,2
Vitamin E	mg	8,0	1,1
Vitamin K	µg	51	6,7
Vitamin C	mg	77	10
Vitamin B1	µg	500	66
Vitamin B2	µg	700	92
Vitamin B6	µg	400	53
Vitamin B12	µg	1,5	0,2
Biotin	µg	14	1,8
Folsäure	µg	82	11
Niacin	mg	4,6	0,61
Pantothensäure	mg	3,0	0,40
<b>Cholin</b>	<b>mg</b>	<b>120</b>	<b>16</b>
<b>Taurin</b>	<b>mg</b>	<b>28</b>	<b>3,7</b>
<b>L-Carnitin</b>	<b>mg</b>	<b>9,4</b>	<b>1,2</b>
<b>Inositol</b>	<b>mg</b>	<b>31</b>	<b>4,0</b>
<b>Nukleotide</b>	<b>mg</b>	<b>13,6</b>	<b>1,8</b>

\*natürlicher Gehalt aus Rohstoffen